

Madplan for Lisbjergskolen, Børnehuset Gimlehøj, Mimershøj og Rønnebo. Okt. 2019.

Tirs. 1. Risengrød m. kerner, kanelsuk., smørklat, jordbærkompot, gnavegrønt. Alternativ ret tilbydes.

Ons. 2. Tarteletter m. høns i asp. Hak. Persille. Salatbar.

Tors.3. St. fisk, grovpasta, remodress. Gulerod, ærter, agurk, tomat, bl. salat.

Fre. 4.Kyllingelår, ovnkartofler, majs, broccoli, agurk, selleriæbleråkost, gulerod, dressing, ristede kikærter.

Man.7.Grov høj pizza m. skinke, bulgursalat, bl. salat,agurk, majs, gulerod,oliven, dressing.

Tirs .8.Tomatsuppe m. kødboller, grovnudler, flutes.

Ons.9.Stegt fisk, ovnkartofler, remodressing, gulerodsråkost, agurk, bl. salat.

Tors.10. Rugbrød m. lun leverpostej, rødbede, fisk, pålæg, grønt.

Fre .11.Indisk suppe m. kyllingekød, grovbrød.

Uge 42.(14.-20. okt.) er efterårsferie for skolen. Dagtilbuddets børn får rugbrød og pålægsgfede.

Man.21. St. fisk, ovnkart. remodress. ærter, peberfrugt, gulerod, agurk.

Tirs,22.Risengrød m. kerner, kanelsuk., smørklat, jordbærkompot, gnavegrønt. Alternativ ret tilbydes.

Ons.23.Frikadelle, humus, bulgur, gulerod, agurk, tomat, bl. salat, grovbrød.

Tors.24. Kødsovs, grovpasta, rødbede, ristede kikærter, coleslaw, agurk, gulerod.

Fre. 25. Kyllingeschnitzel, grovris, tomatmangosauce, agurk, bl. salat majs, ærter.

Man.28.Risotto, tzatziki, majs, rød peber, bl. salat, agurk, gulerod, dressing.

Tirs. 29.Gullaschsuppe, fraiche, hakket persille,grovbrød.

Ons. 30.St.fisk, ovnkart. remodress. broccolisalat, agurk, gulerod, ærter.

Tors. 31.Burgerbøf, grovbolle, bløde løg, topping, salatbar, champ. ristede kikærter, tomat, dress.

Forbehold for ændringer. Betaling for oktober.Kr.324.

