

Madplan for august

Prisen er 288 kr, som betales senest d. 30/7

Mobilepay 367096

Ugedag	Dato	Madret
Mandag	10.	Pizza m. skinke, pepperoni, salat
Tirsdag	11.	Fisk m. ovnkartofler, gulerodsråkost
Onsdag	12.	Tomatsuppe m. kødboller, grovnudler
Torsdag	13.	Frikadelle m. pasta, tzatziki, råkost
Fredag	14.	Ostindisk kyllingegryde m. grovris, salat
Mandag	17.	pasta m. kødsovs, råkost
Tirsdag	18.	Rugbrød m. lun leverpostej, pålæg, fisk, grønt
Onsdag	19.	Fisk m. ovnkartofler, broccolisalat
Torsdag	20.	Burgerbøf m. grovbolle, salat
Fredag	21.	Stegt kylling m. pasta, humus, salat
Mandag	24.	Gullaschsuppe m. grovbrød
Tirsdag	25.	Risotto m. råkost, broccoli, chilisaucé
Onsdag	26.	Frikadelle m. bulgursalat, tzatziki, ristede kikærter
Torsdag	27.	Pizza m. skinke, pepperoni, salat
Fredag	28.	Fisk m. ovnkartofler, coleslaw
Mandag	31.	Boller i karry m. grovris, rosiner, grønt

Forbehold for ændringer